



Консультация для педагогов
«Использование музыки в период адаптации»

Подготовила:

Музыкальный руководитель

Гиниятуллина А. И

Ваш малыш растет и приходит время отдавать его в детский сад. Но ведь для маленького ребенка такие перемены – большой стресс. Как же сделать так, чтобы адаптация к новому образу жизни прошла легко и безболезненно?

Одним из тех факторов, которые помогут ребенку привыкнуть может стать музыка. Любой человек замечал, что та или иная мелодия оказывает влияние на его настроение, изменяя его. Для более открытых и эмоциональных детей ее действие будет сильнее.

Лучше всего для адаптации подойдет классика и детские песенки. Причем применять такое средство лучше всего различными способами. Вряд ли ребенок полюбит классическую музыку, если его усадят на стул и буквально насильно заставят ее слушать. В таком случае он ее просто-напросто возненавидит. Идеальным вариантом станет тот случай, когда мелодии Бетховена, Баха или Чайковского будут ненавязчиво звучать «фоном» в доме.

У классической музыки есть одно очень полезное свойство – она удивительным образом помогает уравновесить душевное состояние, приобрести гармонию. А ведь именно это и требуется малышу.

Кроме того, детей в группах приучают к искусству, играя некоторые произведения, например, на пианино. Услышав знакомые «домашние» мелодии, ребенок сразу почувствует себя увереннее.

Хорошим помощником будут и детские песенки.

- Во-первых, они милые и веселые, легко поднимают настроение.
- Во-вторых, в детском саду их тоже поют, и ребенку будет приятно осознавать, что он уже знает слова.
- В-третьих, он может петь их со своими новыми товарищами.

«Любимые мультфильмы» – одна из любимых тем среди детей. Песенки из них помогут ребятишкам найти первые темы для начала общения.

Очень важно правильно подбирать музыку. К сожалению, многие мультфильмы сейчас достаточно жестоки, и лучше всего включать мелодии из проверенных временем мультфильмов вроде «Винни-Пуха», или «Летучего корабля».



★ Важен и подбор классики. ★

★ Помните, что вы стараетесь для ребенка – «Реквием», несмотря на его ★
★ гениальность, вряд ли будет тем произведением, которое поможет малышу ★
★ привыкнуть к изменениям в жизни. Мелодии должны быть не очень ★
★ грустными, легкими. «Музыка» – это прекрасная часть искусства. Она может ★
★ многое – главное знать, как сделать ее своим помощником. ★

